



Verhalten nach Zahnextraktionen und operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Seite 1 von 2

- Diese Eingriffe werden in der Regel in örtlicher Betäubung durchgeführt, deren Wirkung ca. 1 – 5 Stunden anhalten kann. Beachten Sie in diesem Zusammenhang deshalb bitte, dass sowohl durch die Belastung des Eingriffes als auch die pharmakologische Nachwirkung des Anästhetikums Ihre Reaktionsfähigkeit eingeschränkt sein kann. Zumindest nach größeren chirurgischen Interventionen sollten Sie das Führen von Fahrzeugen, die Bedienung von Maschinen oder andere verantwortungsvolle Tätigkeiten am gleichen Tag unterlassen. Nahrungsaufnahme und heiße Getränke empfehlen wir zur Vermeidung von Verletzungen erst nach vollständigem Abklingen der Betäubung.
- Die Heilung einer Wunde läuft über die Bildung eines Blutgerinnsels, egal ob die Wundränder primär vernäht wurden oder nicht (Zahnextraktion). Dieses bildet die Grundlage für die Neubildung aller anatomischen Strukturen. Die Schleimhaut ist in der Regel nach 1 – 2 Wochen abgeheilt. Jegliche mechanische und chemische Irritationen des Blutkoagulums sollten deshalb vermieden werden!

Beachten Sie folgende Regeln:

1. Bitte erst Essen, wenn die Wirkung der Spritze nachgelassen hat (ca.2h!) – Wir empfehlen etwas Zurückhaltung bei Fruchtsäften, zuckerhaltigen Speisen und belagbildenden Milchprodukten.
 2. 24h auf den Konsum von Nikotin, Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee und scharfe Speisen verzichten
 3. Keine Wärmeexposition der OP-Region in den ersten Tagen
 4. Körperliche Anstrengung und Stress in den ersten postoperativen Tagen vermeiden – bei größeren Eingriffen bekommen Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung!
 5. Jegliche mechanische Irritationen der Wunde vermeiden und auf der gesunden Seite kauen.
- Regelmäßige Mundhygiene ist auch nach der OP wichtig. Zahnbeläge beeinflussen die Wundheilung negativ! Deshalb mindestens 2xtäglich gründlich Zähne putzen unter Aussparung des Wundgebietes. Aggressives Spülen vermeiden, da es das Blutgerinnsel gefährdet. Wir verordnen nach operativen Eingriffen in der Regel eine Chlorhexidin – Mundspüllösung. Die Wunde sollte nach dem Zähneputzen mindestens 1 Minute in dieser gebadet werden.
 - In Folge chirurgischer Eingriffe können Schwellungen auftreten. Dies können durch feuchtkalte Umschläge oder Eispackungen (über 3 Tage) vermieden bzw. gelindert werden. Eis nie im direkten Hautkontakt verwenden (in ein Tuch einwickeln). Eine leicht eingeschränkte Mundöffnung ist normal. Bei stärkerer Kieferklemme, fortschreitender Schwellung, starken Schmerzen und Fieber suchen Sie bitte umgehend unsere Praxis oder einen Notdienst auf.

Wichtiger Hinweis: Diese Patienteninfo ersetzt keine individuelle Beratung. Sollten Sie Fragen haben, stehen wir Ihnen mit unserem Team gerne persönlich zur Verfügung.



Verhalten nach Zahnextraktionen und operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Seite 2 von 2

- Kommt es zu Nachblutungen versuchen Sie diese durch Aufbeißen auf ein sauberes Taschentuch über 15 Minuten selbst zu beherrschen. Reicht das Komprimieren der Wunde nicht aus, suchen Sie bitte unsere Praxis oder einen Notdienst auf.
- Verordnete Medikamente bitten wir Sie, wie vorgeschrieben einzunehmen. Unsererseits werden in der Regel Schmerzmittel (Ibuprofen) oder Antibiotika verschrieben. Bei Schmerzmittel ist auf die Höchstdosis zu achten! Antibiotika haben eine systemische Wirkung und beeinflussen besonders den Magen-Darm-Trakt (Magenbeschwerden, Durchfall, etc.). Trotzdem sollte die Einnahme nicht ab- oder unterbrochen werden. Nehmen Sie Rücksprache mit uns. Gleiches gilt für seltene allergische Reaktionen (Hautausschläge).
- In bestimmten Fällen werden von uns desinfizierende textile Drainagestreifen zwischen die Wundränder gelegt. Diese werden beim nächsten Kontrolltermin von uns wieder entfernt!
- Auch die verwendeten Fäden werden von uns frühestens nach 7 Tagen entfernt. Sie resorbieren sich nicht von selbst!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Praxisteam Dres. Hoffmann

Wichtiger Hinweis: Diese Patienteninfo ersetzt keine individuelle Beratung. Sollten Sie Fragen haben, stehen wir Ihnen mit unserem Team gerne persönlich zur Verfügung.